



Утверждаю
Генеральный
директор
ООО "Магия
Вкуса"
М.Е.Сыслова
2026 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

И.С. Мясникова

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

12 день

« 18 » 03 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Яйцо отварное	40	5,20	4,80	4,50	62,80	18,40
Свекольник с птицей и сметаной	220	4,82	7,18	11,39	172,63	28,32
Гречка по купечески	180	9,52	11,98	30,71	280,17	76,22
Напиток из кураги	200	0,60	0,08	21,52	90,70	10,39
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	1,69
Хлеб "Свежий" ржаной	40	2,24	0,44	23,16	55,25	3,38
Стоимость дня	700	23,27	24,65	100,54	705,75	138,40

Зав. Столовой

Мед. Работник

